

# קול הנחלים

מכת: אביטל שפילמן אריאל אדלר גילי זלצר  
דבורה בנצקי נורית גוטמן

vmnhadas@zahav.net.il

גליון מס 315

כ"ד כסלו תש"ע 11.12.2009

פרשת "וישב" - א' חנוכה - שבת "מברכין"

כניסת השבת: 16:18

יציאת השבת 17:16

מניין כ"ותיקין" - 06:00

מפקד: 15:45



## בית כנסת

### בית הכנסת - חנוכה תש"ע

א. זמני ההדלקה - בימי החול מדליקים את הנרות, בביהכ"ס, לפני ערבית; במוצ"ש: לאחר ערבית, כמו כן מדליקין בבקר בלא ברכה.

ב. אנו מזכירים, כי בערבי שבתות מתקמת תפילת מנחה גם ב\_13:30.

ג. שחרית - בימי החול בחנוכה תתקיים תפילת שחרית גם בשעה 8:00.

חנוכה שמח - הגבאים



### כמות המשקעים בנחלים חורף תש"ע - באדיבות שלום נוי.



מ 16/11/2009 ירדו 23.4 מ"מ  
מתחילת העונה ירדו 137.9 מ"מ

... "שומע תפילה תן טל ומטר לברכה  
על פני האדמה.. וברכנו בגשמי ברכה"

## קול שון וקול אמה

### מזל טוב



לשושנה ומאיר ברקו  
להולדת הנין לביא  
נכד למרים וידידה בירנד

לשרה ויהושע גרינפלד  
להולדת הנכד  
בן ליעל ואופיר

### מזל טוב



לניצן יוגב לאירוסין עם אורטל

למינדי ואיזיק יוגב  
לאירוסין ניצן

"והוא כחתן יוצא מחופתו ישיש כגבור לחץ ארח"  
תהלים י"ט, ו'

לרגל נישואי אסף ומיכל  
בננו אסף יעלה לתורה אי"ה  
בשבת פרשת "וישב", במניין השני.

אילנה ויהושע וייס



## מופע קסמים מרהיב וארוחת בוקר חגיגית

בחג שכולו ניסים ונפלאות  
בואו לראות ולחזות בקסם.  
מופע בידורי לילדי הגנים ובית  
הספר המשלב בצורה מופלאה גם  
קסמים הקשורים לחג: נרות, אש  
וסופגניות.

ביום ראשון ב' בחנוכה, ה-13.12  
בשעה 9:15 בבית דני  
תביאו סביבונים ומצב רוח של חג  
עלות: 20 ש"ח  
ועדת תרבות



לכל חובבי הזמר העברי!



בואו לחגוג את היום האחרון של חנוכה,  
בערב שירה בציבור,  
בהנחייתו של- פרדי ברק הידוע.  
ערב השירה יתקיים במושב מזור  
- בבית העם, במוצ"ש 19.12.09,  
בשעה 20.30,  
מחיר כרטיס כניסה - 25 ש"ח.  
המחיר כולל - כיבוד קל ושתייה חמה.  
נשמח לראותכם!

ביום רביעי, כט' כסלו, בשעה 11:00  
בבוקר, תתקיים הפעלה חווייתית  
לילדים לכבוד חג החנוכה  
הפעילות מיועדת לכל ילדי המושב מגיל  
שנתיים עד כיתה ב'.  
בתוכנית:  
- סיפור בהצגה עם הילה לופוליאנסקי  
( הסיפור יוצג לפני אמהות וילדים בלבד )  
- יצירה הקשורה לחג החנוכה.  
הכנת צורות מבלונים- עם ר' יהודה  
דוולצקי.  
הפעילות תתקיים בישיבה בחדר אוכל  
הקטן בעלות סמלית של 10 ₪ לילד .



ללומדות בבית מדרש לנשים,  
ביום שני הקרוב, כז' בכסלו, 14.12.09, לא  
יתקיימו לימודי בית מדרש - חופשת  
חנוכה!  
חג חנוכה שמח!

לרגל חג החנוכה  
לא יתפרסם הגליון בשבוע הבא.  
חג השמח!

## זריאות

שירותי בריאות כללית  
מחוז דן- פ"ת  
מרפאת נחלים

### חיסוני שפעת H1N1 (חזירים)

ניתן לקבל חיסון נגד שפעת חזירים במרפאת נחלים  
( מי ששיך למרפאה )  
מגיל 65 - 120 ללא התוויה של אוכלוסיות בסיכון-  
(דהיינו- כל אחד יכול לקבל . )

### נא להתקשר למרפאה להודיע על כוונה לקבל החיסון

זאת במטרה לאסוף כמות של לפחות 8 לקוחות בכל פעם ולהביא בהתאם לכך חיסונים .

החיסונים יתבצעו :  
בימים שני בין השעות 16:00-19:00  
וביום שלישי בין השעות 09:00-14:00

בברכה צוות המרפאה

ניתן להתקשר למרפאת נחלים  
טל - 9093398

ימים: ראשון , שלישי ורביעי, 09:00-14:00  
שני וחמישי 12:30-19:00

ועד מקומי  
מושב נחלים

### קפה מאפה והרצאה

אנו שמחים להזמינכם למפגש והרצאה שתתקיים אי"ה  
ביום ראשון כ"א חשוון, 8.11, בשעה 10.45 בבית דני

בתכנית:

10.45 – 11.00 - מפגש רעים על קפה ומאפה

11.00 - 12.00- הרצאה חנן פוזננסקי

"הפלמ"ח- סיפורם של יפי הבלורית והתואר , בראי  
בולים ושירים".

מובטחת הרצאה מעניינת ומעשירה ,

מפי מרצה שכבר הרצה אצלנו מספר פעמים,

ההרצאות מרגשות ומרתקות לכן

כולם מגיעים ברון שמחה וגיל



## 2020 ז'יוז

שלום סבתות, השבוע בגשם, כשחכייתי להסעה  
ליד משפ' דרורי , התפלאתי באמת, שלתחנה  
החדשה אין זכוכית בחלונות, חברים שלי ספרו  
שהם קראו באתר על "ונדליזם במושב - צריך  
לשים לזה סוף!" אז אם אתם יודעים מי זרק  
אבנים ושבר את הזכוכית תפנו בבקשה למשה  
הוז או לוועד המקומי.

### חשוב לדעת חיסון שפעת בתרסיס

#### לאף

**FLUMIST** הוא חיסון שפעת חי מוחלש  
ניתן באמצעות **תרסיס אף** לחיסון פעיל כנגד שפעת  
עונתית.  
קיבל את אישור FDA ונרשם בארה"ב בשנת 2003  
ניתנו כ-23 מיליון מנות חיסון.  
FLUMIST מיועד לשימוש לבני שנתיים עד 49  
שנים.

#### יתרונות בשימוש בתרסיס לאף:

יעיל יותר, פשוט ונטול כאבים, הגנה עד למעלה  
משנה.

תופעות לוואי שעלולות להופיע:

נזלת וגודש באף .

החיסון כרוך:מרשם מהרופא וקניה בתשלום בבית  
מרקחת.

בברכה צוות מרפאת נחלים.

## יום פתוח במרכז היום לחבר הוותיק

אנו שמחים להודיעכם על יום פתוח למשפחות ולידידים, ושמחים להזמינכם להיכרות אישית עמנו ועם הפעילויות הנערכות אצלנו.

היום הפתוח יתקיים ביום ב' 08/03/2010 החל משעה 09:00 ועד לשעה 16:00. ביום זה, תוכלו לראות את מגוון האגפים והפעילויות מהן נהנים וותיקי מרכז היום:

- חדר אומנות: נציג את עבודות האומנות המרהיבות של החברים ונשמח להסביר את תהליכי העבודה. אנו מזמינים אתכם לרכוש מן היצירות המגוונות, כאשר ההכנסות הן תרומה למרכז היום.
  - חדר "שורשים" ובו מחשבים מחד ואוסף ה"ענתיקות" מאידך, המבטא חדש מול ישן.
  - חדר הפיזיותרפיה המודרני, המיועד לרווחת הקשישים ובו טיפולים ללא תשלום.
  - חדר האוכל המרווח והנאה, המשמש למסיבות והתכנסויות.
- נפתח לכבודכם מזנון עשיר ומגוון ובו סנדביץ' טוניסאי ('פריקסה'), קוסקוס, ממולאים, מפרום ועוגות ביתיות. ההכנסות מן המזנון אף הן קודש לרווחת החברים הוותיקים.

בברכה

עו"ס חיה בשקין

מנכ"ל העמותה מנהלת מרכז היום

עקב עבודות בצומת  
עד להודעה חדשה  
אין ערוב לפתח תקוה

אחראי ערוב: יוסי הרשקוביץ – 052-2512715

## בטחון

להזכירכם, נא לשמור על ערנות ולדווח על כל חשד!

משה הוז – 057-7749017  
אילן דרוקמן – 057-7252517  
אבי וולמן – 050-8779760

## סדנאות אומנות בחנוכה

### סדנת מטבעות שוקולד

למי מיועד? ילדים בכיתות א'-ו'  
מתי? יום חמישי – נר שיש של חנוכה  
כתות א'-ב' בשעה 09:00  
כתות ג'-ו' בשעה 11:00  
מחיר: 25 ₪ לילד, 20 ₪ לילד נוסף באותה משפחה.

### חיות תלת מימדיות מחרוזים

למי מיועד? בנות בכיתות ז' ומעלה  
מתי?  
יום שלישי – נר רביעי של חנוכה, בשעה 10:00  
מחיר: 25 ₪ למשתתפת

### קישוט כלי זכוכית בפימו

למי מיועד? נשים ונערות  
מתי?  
יום שני – נר שלישי של חנוכה בשעה 20:30  
מחיר: 40 ₪ למשתתפת

ניתן עדיין להרשם לחוג שילוב אומנויות לנשים  
לפרטים נוספים והרשמה: אילה – 9324521,  
052-5211814

**נפתחה קליניקה טיפולית חדשה באלעד,  
בהנהלת רותי רוזן, B.O.T, אוניברסיטת תל  
אביב.**

בקליניקה טיפולי ריפוי בעיסוק, טיפול בשיטת  
אלבאום  
ואימון אישי למתבגרים עם בעיית קשב וריכוז  
(ADHD).

הטיפול ניתן על ידי **צוות מקצועי ובעל ניסיון רב.**  
ניתנים החזרים ע"י קופות החולים השונות,  
לטיפולים המוכרים ע"י הקופה.  
לפרטים: רותי רוזן 054-7401817

### השבת אבידה

נמצא צמיד!  
המאבד יפנה לרב דוד גרינוולד  
ויקבלו עפ"י סימנים 03-9328443

### השבת אבידה

**הלך לאיבוד כלב** בשם אדי,  
קטן, צבעו חום, ידידותי וחמוד.  
אם הוא נצפה, או אולי בטעות אומץ ע"י מישהו  
בבקשה הודיעו לנו  
ירדן ורותם נאור  
052-6241935/6

**נמצא תיק דיסקים** שחור מלא בדיסקים  
במשק הראשון בכניסה ליישוב  
לפרטים:  
שחר - 0544231185

מגוון חנוכיות במחירים נוחים  
ניתן להשיג אצל מרים פלש, רח' שניר 10  
טל. 03-9325552

### שיעורים פרטיים

חיזוק והקניית נושאים לימודיים, תוך דגש על סגנון  
הלמידה, פיתוח אסטרטגיות ותומכי זיכרון.  
מתאים גם לילדים בעלי צרכים מיוחדים.  
עלות שיעור – 70 ₪  
לפרטים נוספים – 054-5855005

### מאמנת כושר ועיצוב אישית

הדר-בוגרת בית הספר "שיאים" באוניברסיטת תל  
אביב, מדריכת סייקלינג ועיצוב,  
בעלת ניסיון רב בתחום!  
\*מגיעה עד אליך לאימון כושר ועיצוב של 45 דק' ביום  
ובשעה שנחה לך.  
האימונים כוללים:  
-שיפור סבולת לב ריאה  
-שיפור יציבה וקואורדינציה  
-שיפור הכושר והביטחון  
\*מגיעה עד אליך עם כל הצידוד הדרוש  
\*\*חבר מביא חבר-על כל מתאמן חדש אימון  
בחצי מחיר  
לפרטים:  
הדר – Personal Trainer  
054-2219191

חוג שחייה עם תינוקות (עד גיל 3)  
לנשים בלבד בנוסף.  
חוויה מדהימה לך ולתינוקך!  
לפרטים:  
שחר - 0544231185

מכירים טכנאי אלקטרוניקה שיתקין  
לנו מכשיר וידאו?  
מיכאל – 03-9325361 (יש תא קולי)

אני חדש בנחלים...  
ומחפש טרמפ בבוקר לדרום תל-אביב  
יוסי – 052-7036660

## "והגדת לבנך – עדויות מהשואה"

טקס יום הזכרון לשואה ולגבורה - "יום הקדיש הכללי" יתקיים  
אי"ה במוצאי שבת "ויגש" ערב י' בטבת (26/12) בשעה 20:00  
ב "בית-דני"

- טקס הזכרון –

- עדויות אנשי נחלים

- הדלקת נרות יזכור

- "לא פלנטה אחרת" – תכניות מחנה אושויץ מגרמניה

- לישראל – ד"ר חיים גרטנר

הציבור מוזמן (נא לדייק)

ועדת תרבות