

גליון מס 535
כ' חשון תשע"א 29.10.2010
פרשת "חיי שרה"
כניסת שבת: 16:35
יציאת שבת: 17:30

מניין כ"ותיקין" – 05:22
מפקד: 16:15

1

בס"ד

קול הנחלים

vmnhadas@smile.net.il

מערכת:

אביטל שפילמן, אריאל אדלר, גילי זלצר, דבורה בנצקי, נורית גוטמן

קול ששון וקול

מזל טוב

לגליה פלינט לנישואיך עם משה

לשושנה ומאיר ברקו
ליהודית ויעקב פלינט
לנישואי גליה



מזל טוב

לחבצלת ודני רודמן
להולדת הבת טליה

לברוריה בורנפרויד
לאסתר ויצחק באור
להולדת הנינה/נכדה

ללאה רוטשילד
למינה ודוד רוטשילד
להולדת החימש/בין
בן לאריאל ושושי שמואל

ללאה רוטשילד
למירה ופנחס רוטשילד
להולדת החימש/בין
נכד לאירית ורפי זר

למשה כץ
להולדת הנכדה
בת לשרי וישי



מזל טוב

לפנינה ואלי גלבוע
להולדת הנכדה שחר אודיה
בת להילה ומאיר הוברמן



בטחון * בטחון * בטחון

לאחרונה אנו בעיצומו של גל פריצות בלילה
וביום! נא לשמור על עירנות ולהפעיל אמצעי
הגנה!

להזכירכם: אילן דרוקמן – 057-7252517
אבי וולמן – 050-8779760



וצדת קבלה

ורדה ופרדי פליישר מתכננים לרכוש בית בנחלים.
נבקש להעביר תגובות לוועדת קבלה.
אודי רטנר – יו"ר

קול תודה

ליעקב איזק, קוטי ולועד המקומי
ותודה על הניקיון של הזכוכיות ותיקון אזור
הברזייה בגן השעשועים – וזאת במהירות לאחר
שביקשנו.
ותודה על השולחנות והחול החדשים – ביוזמתכם
בשיתוף עם המועצה.
ותודה מראש על התיקונים שעוד צפויים (ברז נוח,
ספסלים, פחים נוספים).
ולהורים – אנא הקפידו כי הילדים לא ישפכו חול
ישירות לברזייה, והקפידו לנער את ידיהם לפני
שטיפתם בברזייה, בכדי למנוע סתימה נוספת.
במידה וישנו מפגע נוסף בגן שעשועים – שלחו
מייל בנושא לאתר נחלים, והנושא יועבר לגורמים
המטפלים, זכרו כי הגורמים המטפלים לא נמצאים
שם כל הזמן.

mynehalim@gmail.com

קבוצת ההורים הצעירים...

ארכיון האגודה מקבל למשמרת עד, ספרים
וחוברות שיצאו לאור
אודות / לזכר / זיכרונות של אנשי נחלים ובני
משפחותיהם.
כמליך נקבל בשמחה כל חומר הקשור בנחלים,
פרוטוקולים מוועדות שונות, מפות, תוכניות,
פרויקטים מכל הזמנים וכדומה.
לפרטים נוספים: לייב יוחנן 0543379209

"ויגל כמים משפט וצדקה כנחל איתן"

איתן
הגיע למצוות

עליה לתורה בשבת פרשת "חיי
שרה" במניין הראשון
קידושא רבא ב- "בית דני" לאחר
התפילה

הציבור מוזמן!

ברוריה ואפרים גומז

מנין שחרית בשבת זו פרשת "חיי שרה"
יחל בשעה 6:45

תרומת דם

ביום שלישי ב' בכסלו 9/11 תתקיים בע"ה יתברך .

התרמת דם בבית דני בין השעות 19.00 - 21.00

בתרומה הקודמת היתה התנדבות נאה , אני מקווה

שגם בתרומה זו תהיה התנדבות נאה ממנה .

לא לשכוח תעודה מזהה.

תרומת דם - חיים לאדם!

רפו"ש,
אריה גוטליב



יוגה לנשים

עיצוב האול אפוא ומתא

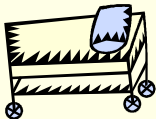
חיזוק, איזון וגמישות הגוף
 דגש על נשימה נכונה ושיווי משקל
 שילוב הרפיה ודמיון מודרך
 קבוצה ייחודית לנשים בהריון – הכנת הגוף
 ללידה
 השיעורים בקבוצות קטנות
 השיעורים ניתנים בשכונת "הדר גנים"
 הסמוכה, ע"י יפעת זקס, מדריכה בוגרת
 מכון וינגייט לחינוך גופני,
 חברה בארגון מורי היוגה בישראל
לפרטים: 052-3442194

למכירה



נוקיה 1208 חדש באריזה,
 250 ש"ח + SIMCARD מתנה
 לפרטים – דורון – 050-5771333

שתי מיטות יחיד בגודל סטנדרטי
 של פולירון / סימנס למכירה.
 לפרטים נוספים: נחמה – 052-4447070



מגילת אסתר מהודרת שנכתבה בכתב אשכנזי
 ע"י אבישי כהן, מוצעת למכירה.
 לפרטים: מוטי כהן 052-8119629



שירותי בריאות כללית – מרפאת נחלים

שרות חדש בכללית און ליין:

תזכרון תרופות - תזכורת לנטילת תרופות.

המנויים של אתר השירותים המקוון של
 כללית מקבלים תזכורת יומית לטלפון הנייד
 כדי להזכיר להם ליטול בזמן תרופה.
 השירות ניתן חינם.
 ניתן להצטרף דרך התיק האישי בכללית און
 ליין.
 לחיצה על כפתור תזכרון תרופות המופיע
 בסרגל הכחול.
 למי שאין סיסמא לכללית און ליין, יכול
 לקבל במרפאה.

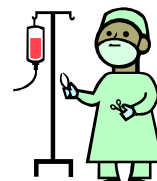
בדיקות מעבדה בבית

שרות של בדיקות מעבדה עד הבית תמורת
 25 ש"ח
 ניתן להזמין דרך *2700.

רופא און ליין

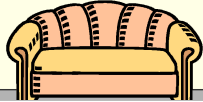
התייעצות מהבית עם רופאי ילדים בשיחת
 וידאו באינטרנט או בטלפון.
 השרות פועל בשעות שהמרפאות סגורות –
 בלילות, בסופי שבוע ובחגים.
 הרופא יכול לתת לכם הפניה לחדר מיון
 ומרשם לבית מרקחת.

על כל השירותים המוזכרים כאן ניתן לקרוא
 באתר הכללית.



נצרה בת 13.5 מצוניינת **לספורט**
צ'ז ילדכט השעות הצרה.
לפרטים שירה איצקוביץ' 052-9569723

למסירה סלון - ספה דו מושבית הנפתחת
 למיטה יחידה. + כורסה במצב מצוין
 לפרטים: אביטל 054-4980135



שלום רב!
 אשמח להצטרף לרכב היוצא מנחלים לתל-אביב
 מרכז בימים ראשון, שלישי ורביעי בבוקר בין
 השעות 08:00 – 09:00.
 בברכת נסיעה טובה,
 אוריה 054-2226227



השבת אבדה

נמצא שעון בגן השעשועים, השעון עדיין מכוון
 לפי שעון קיץ.
 אפשר ורצוי לקבלו אצל מש' פרל טל. 03-
 9331463 052-7203952



מכירת גרביי נשים, נערו, ילדות וילדים
 של המותגים, KEDS, FOX, DISNEY יודפת
 ועוד... במחיר של 5 זוגות ב-20 ש"ח בלבד!
 תתקיים ביום שישי, 29.10.10, 08:00 – 12:00
 וביום ראשון, 31.10.10, 20:00 – 22:00,
 אצל עידית קמפינסקי, רח' שוהם 5 נופך.
 ניתן להגיע בתאום טלפוני לא רק בזמני המכירה:
 052-4335064



אמא לילד נכה עם פגור קשה חלטה
 ונדרשת לעבור טיפולים כימותרפיים.
 אנו נערכים למשלוח ארוחות מבושלות על
 פי הצורך, בעיקר לשבתות.
 המעוניינים לסייע, נא לפנות לתאום לטל':
 03-9093486.

בטוב היל
 מחשבה של אמנה

בס"ד

סדרת שיעורים ב

חשיבה חיובית אמונית, בפתח - תקווה

מועברת על-ידי מרגלית שרפר (מנחת קבוצות)
 כוללת 10 מפגשים, בני כשעתיים כל אחד
 לימוד של כלים מעשיים לשיפור איכות החיים
 על-ידי הסתכלות חיובית,
 על-ידי חיזוק הקשר לה' יתברך,
 על-ידי חיזוק האמונה והביטחון.
 בסדרה יושם דגש על שיפור ושכלול נושאים הקשורים לחיי
 היומיום.

לימוד כלים -

- לחזק את עצמי, להוביל את עצמי נכון בחיים
- כיצד להכניס 'חשיבה חיובית' הביתה, לילדים
- שכלול הזוגיות
- התגברות על פחדים ודאגות
- פתיחת נתיב להצלחה
- משיכת שפע כלכלי הביתה
- שכלול כוח הריפוי והבריאות
- הכנה מחשבתית בנושא הריון ולידה

לפרטים: רונית נוף – 054-4741746