

קול הנחלים

ymnhadas@smile.net.il

מערכת:

אביטל שפילמן, גילי זלצר, דבורה בנצקי, נורית גושמן

גליון מס 387

כ"ט סיון תשע"א 01.07.2011

פרשת "חקת"

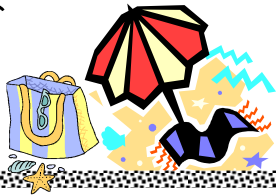
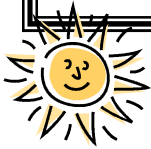
כניסת שבת: 19:32

יציאת שבת: 20:33



מניין כ"ו תיקין" - 05:03

מפקד: 19:15



חופשה נעימה

לכל הילדים

שתהיה לכם חופשה נעימה, מלאת חוויות, בטוחה ורגועה.

ולכל הנהגים – ילדינו מסתובבים ברחבי המושב בשעות הלילה והיום הגבירו ערנות ומודעות לנהיגה בטוחה וזהירה - למען חיי כולנו!

לתשומת לב כל תושבי נחלים!!

לאור הסיכום בין הועד המקומי למועצה האזורית, הוצב בכניסה הצפונית תמרור אין עצירה או חניה בצד ימין לנכנסים למושב. החל משבוע הבא תהיה אכיפה של החוק ע"י המשטרה וגורמי האכיפה.

ועד מקומי

מזל טוב

לעדי לייב לנישואיך עם
יהושע ישראל

למרים תלמי
לאתי ויוחנן לייב
לנישואי עדי

מזל טוב

לחגית ופנחס קליין

(רח' ירדן 51)

להולדת הבת

לתשומת לב ההורים!

בשטח הפתוח שנמצא מדרום לרח' קדש, מול "בית דני" מתבצעות עבודות תשתית. ההורים מתבקשים להשגיח על ילדיהם ולהקפיד שלא יסתובבו באזור.

ועד האגודה

תפילה ולימוד לילדים אחרי המניין של 8:00

גם השנה יתקיים לימוד לילדים לאחר התפילה של התלמידים (בשעה 8).

התוכנית לנוער (חטיבה וישיבה) יתחיל בע"ה ביום שלישי הקרוב.

ילדי בית ספר יסודי יתחילו אחרי סיום הקייטנות – הודעה תבוא בהמשך.

כיבוד קל יוגש

אנחנו מחפשים עזרה מעשית ותרומות להפעלת התוכנית. נא לפנות לדוד סילברמן 054-4322492

קייטנת הטיולים יוצאת לדרך

הקייטנה מיועדת לבוגרי כתות ה' ומעלה בין התאריכים 7.7.11 – 28.7.11. (10 ימי טיול לאורך התקופה) עלות – בין 800-1000 ₪ (תלוי במספר הנרשמים).

יש להירשם בהקדם ועד ליום ראשון הקרוב 3.7.11, אצל:

חבצלת רודמן (באור) 050-2380333 או נורית כהן 054-9805770



ביום רביעי ד' תמוז (6.07.11) תתקיים

מסיבת ראש חודש תמוז

בשעה 17.00 בספריה.

מספרת: הילה לופוליאנסקי

עלות 10 ₪

מחכים לכם...

חודש טוב שמח ומבדח!

נוער נחלים

אנחנו מוצפות מידי יום בטלפונים, פניות ושאלות: מה קורה ומתי הקייטנה השנה?

אנחנו מאד מעריכות ומבינות את הרצון שלכם לתרום ולהיות חלק מהקייטנה ומרגישות חובה לשתף אותכם במתרחש.

הבניין שבו התקיימה הקייטנה מידי שנה נמצא בשיפוץ מסיבי של החדרים ואין באפשרותנו להעריך מתי יסתיימו בוודאות השיפוצים.

הישיבה התיכונית נמצאת בתפוסה מלאה עד לשבוע האחרון של החופשה. (מוכנים לתת לנו לקיים קייטנה בשבוע זה)

מה עושים ???

בואו נפגש ונחשוב יצירתי במוצאי השבת הזה ב"בית דני" בשעה 22:00.

בני נוער מכיתה ט' ומעלה מוזמנים.

שרית הדס וגילי

חוב קטן משבועות...

תודה מיוחדת לאלי בנצקי על השגת תקציב למרצה אורח.

למשפחת סלע על אירוח המרצה.

רונית קורנפלד נירית דוולצקי

מאיר ויקסלבאום ושרית כהנא

מתארגנת קבוצת הורים המתעתדת לייצג את צרכי ילדי הגן העולים לגן טרום-טרום.
כל הרוצה לקחת חלק- מוזמן להתקשר לשלי פסל
050-9397356 או לשירי רימון 054-6746178

מוזמנים לפעילות חוויתית עם בעלי חיים
בחי-דר בנחלים
מקום סגור וממוזג

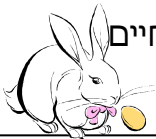
משך הפעילות כשעה וחצי
עלות 35 ש"ח לילד
החל מארבעה ילדים בליווי מבוגר אחד לפחות

בתאום מראש

ניצה טייכמן

חינוך וסיוע באמצעות בעלי חיים

0543455920



הרצאה, קפה ומאפה
כל מי שיש לו זמן מוזמן
מומלץ וכדאי!!

יום ראשון א תמוז, 3.7
בשעה 10.45
בבית דני

המרצה: ענת שפרן "אדם פוגש את עצמו"
ההרצאה תמשך שעה וחצי



המחלקה לתרבות תורנית
מ.א. חבל מודיעין

הנהלת ביהכנ"ס
מושב נחלים

ועד מקומי נחלים
מושב נחלים

תנו כבוד לתורה

לרגל סיום מסכת מנחות במסגרת לימודי הדף היומי אנו מתכבדים להזמין את הציבור להשתתף עימנו בסעודת סיום המסכת – סעודה שלישית בשבת קודש פרשת בלק ז' תמוז תשע"א 9/7/11 בשעה 19:30.

סדר היום:

19:15 – תפילת מנחה מוקדמת

19:30 – סעודה שלישית וסיום המסכת בבית דני

דבר הרב ח.ד. גרינוולד שליט"א מגיד השיעור ורב הישוב

ברכות

מנחה: מר אליעזר גוטמן

20:30 – ברכת המזון, צאת השבת ותפילת ערבית

בואו בשמחה!

הערה: בשעה 19:30 תתקיים תפילת מנחה בזמנה (למעוניינים)



תושבי נחלים היקרים!

סניף בני- עקיבא שפועל בפתח- תקווה מטפל בילדים רובם מהעדה האתיופית בעלי רקע סוציו אקונומי נמוך מאד. ילדי הסניף מסתובבים בחופש הגדול ברחובות ללא תעסוקה והשעמום כידוע לא תורם לכיוונים חיוביים של עשייה. לכן אנו מנסים לקיים קייטנה עבור ילדים אלו שמצד אחד תחזיק אותם במסגרת חיובית, ומצד שני תספק להם כף, חוויה וערכים. הילדים לא מסוגלים לממן את עלות הקייטנה, למרות המחיר הזול שנדרש מהם ולכן אנו זקוקים לעזרתכם על- מנת לאפשר לילדי השכונה להיות כמו כל ילד אחר במדינת ישראל.

בתודה עצומה מראש
שירה רוט קומונרית הסניף.
052-3662893
shira_rot12@walla.com



שרותי בריאות כללית
מרפאת נחלים

חשיבות ההנקה

לרגל ציון שבוע עידוד הנקה בארץ ברצוני לשתף אתכם בכמה עובדות על חשיבות הנקה בחודשי חייו הראשונים של התינוק ועל יתרונות ההנקה לאדם הבוגר.

חשיבות ההנקה:

אמצעי הגנה ראשון למניעת זיהומים אצל התינוק- מכיל תאים קוטלי חיידקים ווירוסים .
מכיל תאי הגנה ותאי חיסון – נוגדנים לכל מחלה שהאם נחשפה להם.

קשר הורה ילוד- מערכות מוחיות שונות מאפשרות לאדם לפתח חושים שונים (ריח, שמיעה, דיבור, תנועה...) וכן יכולת ורצון ליצור קשרים רגשיים. הנקה תורמת לעיצוב היכולת ליצור קשרים רגשיים בריאים. דבר המוטבע באדם כבר בשנים הראשונות לחייו.

מועיל ומוסיף לבריאות האשה:

הורמון אוקסיטוצין – מכווץ את הרחם ומקטין דימום לאחר לידה. עוזר גם לזרימת החלב בצינוריות החלב.

חזרה מהירה למשקל שלפני הלידה.

מעקב ביוץ- מגדיל מרווחים בין הריונות.

מזרז התחדשות המינרלים בעצם האשה – שנפגע בזמן ההריון. כגון סידן.

מפחית סיכון למחלות לב ואוסטאופרוזיס.

נוח- אין צורך בהכנת האוכל.

זול- אין צורך בקניית תחליף חלב, בקבוקים, וכל האביזרים הנלווים.

הנקה מקטינה :

* דלקת אוזן תיכונה בתינוקות

* זיהומים במערכת העיכול.

* נמק במעינים של פגים.

* זיהומים חמורים במערכת הנשימה התחתונה (הדורשים לרוב אשפוז).

* היעדרות של ההורים מהעבודה.

* אובדן הכנסה של ההורים כתוצאה ממחלות ילדים.

* * *

משרד הבריאות ממליץ להניק עד גיל שנה ואף יותר מכך,

כל עוד מתאים לאם ולתינוק. להדרכה נוספת ניתן לפנות לטיפת חלב

במרפאת נחלים לאחות זמירה שטרן.

בברכה,

זמירה 9093398

- * אסטמה.
- * השמנה בילדים.
- * סכרת נעורים.
- * יתר לחץ דם בגיל המבוגר.
- * סרטן השד באמהות.
- * אטופיק דרמטיטיס (מחלת עור)
- * אסטמה בילדים צעירים.
- * מוות בעריסה.

מחנה "חברים לרפואה" בנחלים!

ארגון המתנדבים "חברים לרפואה" מסייע לחולים במחלות קשות ומשמש ככתובת לכל חולה במתן סיוע רפואי, נפשי וכספי. במסגרת פעילות הארגון מתקיימות פעילויות רבות ומגוונות לאוכלוסיית הילדים בעלי הצרכים המיוחדים, ביניהם חולים במחלות קשות ומרותקים לכיסאות גלגלים. בין התאריכים 20-25 יתארחו חניכי העמותה בישיבת נחלים. בימים אלו נצא לטיולים, אטרקציות ופעילויות בעיקר מחוץ לנחלים. בשבת (פר' מטות כ"א תמוז, 23.7) אנו מתכננים לשהות בישיבה בנחלים. נשמח אם תוכלו להירתם לפרוייקט חשוב זה ולארח 3 מחברי הקבוצה לארוחת שבת בבוקר בלבד. (השינה וארוחת הערב יהיו בישיבה.)

משפחות המעוניינות לארח לארוחה

מוזמנות ליצור קשר עם נציגי העמותה בנחלים:

ליאור שטיין- 052-5297287 שירה-0544935449

"אוי ייתן ותווי' תהיו הצד הנותן"



www.haverim.org.il
03-5792220 שלוחה 2

הורים, חניכים ובוגרים יקרים,

ה' עמכם!

ב"ה הגענו אל פתחו של הקיץ!!! החודשיים הבאים עלינו לטובה מלאים בפעילויות בין אם הן סניפיות ובין אם הן שבטיות.

אנו מאד מקווים שילדכם יהיה שותף בכל הפעילויות וימצא את הקיץ עד תומו.

צורף לכאן לוח חופש עם כל התאריכים הסניפיים-פעילויות, הרשמות וכו'. שימו לב-כדי שלא תפספסו!! ☺



כמו כן, הרשמות למחנה כבר נפתחו!! הרשמות במזומן יש לעשות מול המדריכים.

ניתן להתקשר בכל עת לכל שאלה למדריכים או אלי.

שנזכה לקיץ משמעותי מלא עשייה!!

אוריאלה 052-3662859.

לכל המעוניין!
נשמח להשאל:
כיסא אליהו
כרית לברית
חליפה לתינוק לברית

לזכר הורינו היקרים
אליעזר וחיה-שרה(היידו) היימן ז"ל
פרטים אצל ישראל וגדי היימן

להשכרה בנחלים
בית בן 3 חדרים, שטחו 71 מ"ר, מתפנה בתחילת
אוגוסט. לפרטים: בני דשא 050-4620000,
03-9323249 (ניתן להשאיר הודעה במענה
הקולי)



חדש! גמ"ח עריסת תינוק ע"ש אימי,
נעמי מוסקוביץ ז"ל.
לרשותכם! אהובה אינהורן

השבת אבידה:
אבד סנדל בודד של פעוט,
בצבעי ירוק-אפור, מידה 22
נשמח לקבלו חזרה
052-7470202

קייטנת פאר- כי על איכות לא מתפשרים!

אווירה כפרית, חוויות ומשחקים, יצירות לרוב

ארוחת עשר וכיבוד, פרסים וצ'ופרים

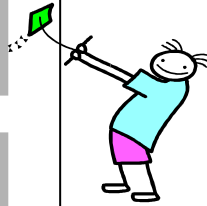
מתי? 1/8-14/8 בשעות 8:30-13:00 (אפשר גם חלקית)

עם מי? 2 מדריכות בוגרות ואחראיות- רות תהילה ורעיה פורר

איפה? בביתן- רח' ירדן 61

למי? בנים ובנות בני 4-5

לפרטים והרשמה- 0779336308



אבטיח טרי

מתוק ובריא!

החלה מכירת אבטיחים במשך כל השבוע

בבית אבנר פורר

ירדן 61.

כולם מוזמנים!

השבת אבידה

מי שמצא באזור הדואר בובה בצורה של זחל

צבעוני באורך של כחצי מטר- נשמח לקבלה חזרה.

משפ' סילברמן 9362275

ספרי לימוד חדשים ומשומשים לכל בתי הספר
מגוון גדול של תיקים, קלמרים וציוד נלווה מהחברות המובילות.

והכל – כאן לידכם!!!
ניתן להזמין בפקס והחבילה תחכה לכם בחנות.

שירות מכל הלב

קיץ בריא,

חיים וצוות בינבה.

מנחם בגין 96 פתח-תקווה (הדר-גנים)
טלפון: 03-9092226
פקס: 03-9094043

קול העובד

בחור בן 18 בן למשפחה נזקקת זקוק לעבודה ל- 3 חודשים (לפני הגיוס) מכל סוג, לצורך עזרה לפרנסת המשפחה. לפרטים – גילי זלצר 054-4676568

נער בן 13.5 מעוניין לעשות שמרטפות לילדים קטנים, בוגר, מסור ואחראי.
לפרטים – רנן שפר, (רחוב הירדן 119)
050-4202877

רוצים לצאת בערב?
יש לך סידורים?
אשמח לשמור על ילדיכם בכל שעה.
טל – 0544-932041

נערה בת 13 מעוניינת לשמור על ילדים במהלך החופש הגדול. לפרטים –
אביה רייפן - 03-9088987 או 052-8785780

נער בן 13.5 מחפש עבודה לחופשת הקיץ.
עמיאל 054-6924311
או 03-9333292

דרושים

עובדי יצור בעלי יכולת טכנית לעבודה בייצור ארגזים במושב מגשימים. 9087688 - ארז

לעבודה במכירות בחודשים יולי- אוגוסט
דרושים עובדים חרוצים
- מעל גיל 18
- התחייבות לחודשיים
קורות חיים במייל kab_di@yahoo.com
לברורים: חני 0524-580753

מטפלת מנוסה ומסורה + המלצות מעוניינת לטפל בתינוקת בביתה. לפרטים ניתן לפנות לנייד –
054-6331981 לאורית

מחפשים עוזרת לניקיון בית אפשר גם נערה בחופשה
לפרטים – 054-4349924

קהילת הישיבה מעוניינת לשפץ את החצר שלה
למען ילדינו. אנו מבקשים את עזרתכם. אם יש
לכם מתקני חצר שלא בשימוש ואנו יכולים
לקנות מכם בסכום סמלי או לקבל כתמורה נשמח
מאוד!!

להתקשרות: 0506616046-ריקי