

גליון 513

ז' אדר א' תשע"ד, 7.2.2014  
פרשת "תצוה"  
כניסת שבת : 17:01  
יציאת שבת : 17:58

מניין כ"ותיקין": 05:54

054-2589624 : מחוץ : 054-2589624

# קול הנחלים<sup>1</sup>

[vmnhadas@smile.net.il](mailto:vmnhadas@smile.net.il)

מערכת:

אביטל שפילמן, גילי זלצר, דבורה בנצקי,  
נורית גוטמן, ניצה טייכמן, הדס סניאור

... "שׁוֹמֵעַ תְּפִילָה תֵן טַל וּמָטָר לְבָרְכָה  
עַל פְּנֵי הָאָדָמָה.. וּבְרַכְנוּ בְּשֵׁמִי בְרַכָה"



נוער יקר שלנו!

מחכים לראותכם ביום חמישי הקרוב ב19:00 בדיוק  
בבית דני. שבת איל"ן בפתח ו... כולם מגיעים!!

... תמיד חיפשת מקום נעים ומפנק להתנדב בו, אבל  
שיהיה גם איכותי ומשמעותי???

כי אם כן, אנחנו רוצים לספר לך על מקום כזה!  
מקום משמעותי, חשוב, מסודר, נעים וגם קרוב  
לבית... שמחפש מתנדבים איכותיים!

רוצים לשמוע עוד?

בואו ביום שני, י' אדר א', 10.01  
בשעה 19:45 בדיוק למועדון....  
מחכים לראותכם!

אבישי ותמר

הורים יקרים, ה' עמכם!

השבוע המשכנו עם השגרה של הסניף, ישר כוח  
לכל החניכים שהגיעו לפעולות אמצע שבוע!  
שמחנו לראותכם! :

השבת כמו בכל שבת יש לנו תפילת ערב שבת  
בבית וותיקים,

מחכים לראות את כולכם!

השבת מתקיימת במושב שבת איל"ן לכן השבת  
יתקיים סניף אבל במתכונת קצת שונה, ניפגש



בשעה 16:45 במרכז ליד הבית כנסת ונק  
המפקד, לאחר מכן נתפלל בבית כנסת תפ  
מנחה, ואת הפעולות יעבירו שבט אביחי (שנהג)  
ואז ערבית בבית כנסת כרגיל, מחכים לראות את  
כולכם!

שתהיה שבת שלום!  
צוות ההדרכה ואביב

לפני כחודש, נלקחו 2 מפתחות למקוה הכלים  
וטרם הוחזרו,  
דבר הגורם עוגמת נפש לציבור רחב.

**מי שברשותו "מפתח שנישכח" – מתבקש  
להחזירו בהקדם.**

אנו שבים ומבקשים:

1. לשאול את המפתח רק בסמוך לצורך  
להשתמש בו.
2. לגלות אחריות בסיסית ולהחזירו למקומו  
הקבוע (ליד מיפתן דלת בית משפ' שלום)  
**מיד לאחר השימוש.**

מוזכר כי המפתח להשאלה הינו ציבורי ולא אישי,  
ועל כן נא לא להשאירו ברשותכם לאחר השימוש  
בו.

משפחת שלום יאיר ואיילת

בית מדרש לנשים  
אגף החינוך והתרבות של  
מועצת חבל מודיעין  
מזמין אותך ליום לימודי בית מדרש  
ב"בית דני"

בתאריך י' אדר 10.2.14

בשעה 10:00 גב' רחלי לוינגר  
"תנאים ואמוראים"

בשעה 11:15 הרב אהרון כהן  
"פרשה ואקטואליה"

בעלות של 30 ₪

###אמירת תהילים###  
בשבת אצל משפחת היימוביץ  
שולה ויעקב בשעה 16:00

בואי בלב שמח  
חוה גרמה

באים מחנכים מלומדים מסתכלים  
בחיזונית,

מסיחים דעה גם הם מן האני, ומוסיפים תבן  
על המדורה,

משקים את הצמאים בחומץ, מפטמים את  
המוחות ואת הלבבות בכל מה שהוא חוץ  
מהם,

והאני הולך ומשתכח (הרב קוק)

**לחינוך בגובה העיניים**

**באוירה משפחתית**

**לחינוך למצוינות בערכים ובלימודים**

**בואו לשמוע עלינו!**

**אולפנת וישיבת "שלהבת" מזמינים אתכם למפגש  
היכרות **בנחלים**.**

יום חמישי 13/2 בשעה 20:30  
בבית משפחת זמיר רחוב דן



**תושבים יקרים שלום,**  
כל שנה מתקיים במושב שוק פורים.  
שוק פורים יתקיים השנה ב-ט"ו אדר ב', 17.3.14,  
למנינם.

השוק יתקיים על ידי שבט "אביחי",  
חלק מההכנסות שנקבל בשוק פורים יעבור לתרומה  
לקייטנת אילן שתתקיים במושב בקיץ.  
החניכים יעברו כבר בימים הקרובים אצלכם בבתי  
אם יש לכם דברים לתרום לשוק פורים למשל:  
פרסים, משחקים, שעונים וכו'... אפילו דברים  
משומשים במצב טוב - נשמח לקבלם!

ליצירת קשר: יוסף-4296594-050  
תודה מראש, שבט אביחי ☺

זמני חוג תני"ך

גנים-א 16:00 בספריה

ב-ג 16:30 בספריה

סניף 15:55 בביתם של שרית ודודי כהנא



מועצה אזורית חבל מודיעין  
המחלקה לחינוך

## בית הספר הממלכתי דתי - אזורי "מודיעים" - נחלים

מושב נחלים 49950 טלפון: 03-9323680, טלפקס: 03-9329346

הורים יקרים שלום וברכה!

### "קפה תרבות"

במסגרת אירועי "קפה תרבות"  
הנכם מוזמנים למפגש הורים בנושא:

### "מה מסתתר מאחורי המסך - האינטרנט?"

על מהפכת התקשורת ששינתה את העולם, על היתרונות והחסרונות שלה, ומה אפשר לעשות כדי שאמצעי התקשורת לא יגרמו לנו נזק להתנתק במקום להתחבר?  
כיצד נשמור על ילדינו מהשפעות חשיפת היתר?  
בהנחייתו של הרב יוני לביא (מנהל מוקד "חברים מקשיבים").  
המפגש יתקיים אי"ה ביום רביעי י"ב אדר א' 12.02.2014  
בשעה 20:00 באולם בית-הכנסת בביה"ס.

יוגש כיבוד קל.

מצפים לראותכם

עדיאל אסולין  
מנהל ביי"ס

ועדת היגוי קרן קרב

## **" להתחבר לקודש לגעת בכושר "**

**ליום האישה הדתית שרוצה לצאת לחופשה מהנה..  
ירושלים - מלון קראון פלאזה - חצי פנסיון + קפה ועוגה  
ימים שני-רביעי - 24-26/2/2014 כד' - כו' באדר א'**

יום ב' 24/2/2014:

11:00-15:00 - הגעה למלון, אחסנת חפצים, טיול חופשי בירושלים

17:00-18:30 - פתיחת הכנס - הפעלה עם כדור-סמדר אייל  
21:00 - סיום וסיפור על ירושלים -יהושע הירש מורה דרד

יום ג' 25/2/2014:

07:00-08:00 - הליכת בוקר מודרכת - בשילוב התעמלות בונה עצם (סמדר אייל) 10:30-11:15 - איזון תנועתי פונקציונלי - שיטה משולבת לשיחור מידי של תנועה וכאב:  
נקודות לחץ לשחרור כאב (טריגר פוינטס) איתן לוי ND - מומחה לרפואה טבעית, מרצה ומוכר בתקשורת

11:15-2:00 - ספירת העומר כהליך שינוי פנימי -רוד ברזל -איזון גוף נפש14:45-14:00- התעמלות בונה עצם בבניית המלון -סמדר אייל (כובעי ים ובגדי ים)

16:30-17:15 - "סידן חכם"-הנס שמוליך את הסידן היישר לעצם בטכנולוגיה חדשנית  
ד"ר איתן לוי ND - מומחה לרפואה טבעית, מרצה ומוכר בתקשורת

17:15-18:00 - ניקוי רעלים לגוף ולנפש -רוד ברזל -איזון גוף נפש

21:00 - הליכת מלאכיות -רוד ברזל

יום ד' 26/2/2014:

07:00-08:00 - הליכת בוקר מודרכת - בשילוב התעמלות בונה עצם - סמדר אייל

08:00-10:00 - ארוחת בוקר

10:00-11:00 - לצאת מהבורסא להרגיש את הגוף בתנועה.. סמדר אייל

11:00 - החזרת חדרים

11:30-12:00 - בריאות האישה הדתית ביהדות - ונסיים עם פרשת השבוע"פיקוד שקלים"

12:00 טיול מודרך בירושלים -הירש יהושע

**צלויות הכנס -לכל ז הימים ושי לכל משתתפת כדור מיוחד לפניית הצ'ט ..**

**קודד החדר זואי 995, עלה משתתפים החדר - 915 ש.**

**קודד החדר פרטי 1599 ש צד ז תשלומים בכרטיס אשראי או המחאה לפקודת המרכז הארצי להתאמות**

**בונה הצ'ט התוכנית על בסיס סינויים**

**הרשמה : חוה זרמה 052-2541770 9338633 [hava770@walla.com](mailto:hava770@walla.com)**

## השבת אבידה

נמצאה עדשה של משקפי שמש, ניתן לקבלה אצל מש' הופמן: 052-7470202

\*\*\*

נמצאו משקפיים לפרטים 0526088144

## נינה גרסנפלד

מעצבת פנים, 052-4203831,

דן 16 מושב נחלים

אימייל: [ninag2@walla.co.il](mailto:ninag2@walla.co.il)

אתר: [ninaweb.wix.com/nina](http://ninaweb.wix.com/nina)

✓ ארגון וסידור ארונות

✓ הום סטיילינג

✓ עיצוב פנים לחדר, למטבח, לחללים טובים, לכל הבית

אין צורך להישאר עם תכנון לקוי, דירה

חשוכה, ריהוט לא מתאים, מחסור

במקומות אחסון. בעזרת הדרכה נכונה

ובצעדים פשוטים ולא דווקא יקרים, ניתן

להפוך את הלימון ללימונדה ולשתות

לרוויה ולחייך. הרימו אלי טל' וביחד נצא

לדרך ונחולל את הקסם.

קוסמטיקאית ואחות מוסמכת ומנוסה מגיעה לנחלים לטיפולים.

בימי שלישי ושישי ( פעם בשבועיים )  
ביתם של משפחת בר – לבב

לטיפול קוסמטיקה ויופי

שעווה, עיצוב גבות ,

פדיקור ומניקור ( התמחות בסכרתיים )

איפור ארועים, הדרכות

ועכשיו גם

התחדשנו,

**טיפול אפילציה!!**

יש לקבוע מראש עם עופרה ירדני -054-

6781185



## סדנת איזה מין טיפוס אני?

העצמה נשית ואספת הפתחותי לאור החסיונות והקבלה

לאור תורת הקבלה ישנם עשרה טיפוסים שונים בעולם (בהתאם לספירות) כל אחד יועד להיות פרופיל אישיות מסוים בעל עוצמות המאפיינות אותו, ובהתאם עליו להתנהל בעולם.

בסדנה כל משתתפת תחקר איזה טיפוס היא מבין הטיפוסים השונים (מלים, צדיקים, חזים וכו') ותלמד כיצד לנתב את חייה לאור ידע מדויק זה. הלימוד מבוסס על תורת הנפש לפי החסידות והקבלה ומשלב לימוד תאורטי והתנסות חויתית.

### מטרת הסדנה

לשפר את איכות החיים בעזרת זיהוי הפרופיל שלי והאיכויות הנובעות ממנו. ללמוד מהן החוזקות שלי ואילו מקומות כדאי לאזן.

### למי מיועדת הסדנה

לנשים אמיצות וסקרניות שרוצות להשפיע באופן פעיל על איכות חייהן ועל חיי הסובבים אותן.

### מנחת הסדנה

רחל רוזנטל - MSW, עובדת סוציאלית, מטפלת משפחתית מוסמכת, פסיכופיסיטית יונגאנית, תלמידת חסידות וקבלה.

### מתי והיכן

הסדנה תתקיים, א"ה, בימים שני-שלישי 24-5.2.2014 (כ"ד-ל"ה באדר א') בזכרון יעקב, בית מינון, לינה וארוח מלא.

סניוקים רותניים ומעמייט מופטחים!

לפרטים והרשמה:

תמר, רכדת הקורס 054-5332108

[rachel.rosenthal770@gmail.com](mailto:rachel.rosenthal770@gmail.com)

אודישנים יתקיימו  
ביום ראשון 9.2.14  
בשעה 18:00 בבית"ס נחשון בשוהם

במקום הראשון הקלמה והוצאת סינגל שדרים לכל רשתות הרדיו.

רישום במייל בהוספת פרטים אישיים וניסיון מחיקלי  
[nirit@modtin-region.munt.il](mailto:nirit@modtin-region.munt.il)

חפשו אותנו ב-f נוער תבל מודיעין

נתן ריכלר מנהל אפי חינוך וטנ"ס  
נירית ברנשטיין מנהלת יחידת הנוער  
גוני עידן מנהל מחלקת תרבות